



МЕНЮ

20 мая
(льготное питание)

2022

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
чахохбили	75/5		40-82	7,9	6,8	28,6	202
рис отварной	150		10-51	3,7	4,8	36,5	203,5
компот из клубники и брусн.	200		8-66	1	0,1	15,37	66,9
хлеб пшеничный	30		1-81	2 0		7,5	32
ИТОГО			61-80				

Зав. производством

Бухгалтер

Нефедова
Бурова



МЕНЮ

20 мая

2022

(льготное питание)

завтрак	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
каша манная молочная	200		19-78	5,12	6,62	32,61	210,13
крекдель сахарный	50		10-23	3,1	11	31,1	236
чай фруктовый		200	3-93	0,2	0,1	15	52
обед							
борщ с курицей	200/20		17-05	4,74	6,24	13,6	129,38
рис отварной	150		10-51	3,7	4,8	36,5	203,5
чахохбили	75/5		40-82	7,9	6,8	28,6	202
компот из клубники и брусники	200		8-66	0,3	0	6,7	27,9
огурец свежий	62		9-62	0,5	0,1	1,5	8,5
хлеб пшеничный	40		2-40	2	0	7,5	32
ИТОГО			123-00				

Зав. производством *Нефедова*
 Бухгалтер *Бурова*

Нефедова
 Бурова

Утверждаю
 Директор Гимназии №4
 В.И.Маргун



МЕНЮ

20 мая

2022

(льготное питание)

завтрак	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
каша манная молочная	200		19-78	5,12	6,62	32,61	210,13
крендель сахарный	50		10-23	3,1	11	31,1	236
чай фруктовый		200	3-93	0,2	0,1	15	52
яблоко	138		17-00	5,3	5,3	10	12
обед							
борщ с курицей	200/20		17-05	4,74	6,24	13,6	129,38
рис отварной	150		10-51	3,7	4,8	36,5	203,5
чахохбили	75/5		40-82	7,9	6,8	28,6	202
компот из клубники и брусники	200		8-66	0,3	0	6,7	27,9
огурец свежий	62		9-62	0,5	0,1	1,5	8,5
хлеб пшеничный	40		2-40	2	0	7,5	32
			140-00				
ИТОГО							

Зав. производством *Нефедова*
 Бухгалтер *Бурова*

Нефедова
 Бурова

Утверждаю
 Директор Гимназии №4
 В.И. Маргун



МЕНЮ

20 мая
 (ГОС 1-4 кл)

2022

	выход	№ рец	цена	Б	Ж	У	Ккал
1 смена							
каша" Дружба"	200	54-16к	15-86	5	5,8	24,1	168,9
биойогурт Эконива	125	пром	45-00	3,47	1,19	4,83	43,9
чай с брусникой с сахаром	200	54-9гн	7-29	0,3	0,1	7,3	31,2
хлеб пшеничный	37	пром	1-85	2,3	0,2	14,8	70,3
ИТОГО			70-00				
2 смена							
капуста тушеная	150	54-8г	24-18	3,7	4,4	14,6	113,5
шницель из говядины	75	54-4м	36-86	13,7	13,1	12,4	221,3
компот из с/м клубники	200	54-31хн	7-21	0,1	0	7,3	29,3
хлеб пшеничный	35	пром	1-75	2,3	0,2	14,8	70,3
ИТОГО			70-00				

Зав. производством *Нефедова*

Нефедова

Бухгалтер *Бурова*

Бурова